

平成31年度の食育プログラム

◎自分のお皿を作ろう！絵付け体験

きりん組(年少クラス)～自分のお皿を決め、3年間大切に使っていきます

◎お野菜のルーツ

どうやってお野菜ができるのかな？形が悪くても美味しいんだよ♪体験

◎お魚がどうやってここに来たの？

魚が食卓に来るまでのストーリーを体験型で感じていきます

◎お肉のお話

紙芝居「いのちをいただく」の読み聞かせ～みんなで考える会～

◎畑見学

無農薬栽培野菜の農家さんを訪ね、土に触れたり、野菜ができるまでの背景を体感します

◎本当の「いただきます」のお話

僧侶・青江覚峰さんによるお話会(土日開催・有志イベント)

◎おにぎり講座

みんなでお米を炊いて、おにぎりをにぎって、食べます♪

◎DISCO SOUPの日

ディスコスープは、形やキズなどの理由から廃棄されてしまう野菜を使ってスープを作り、ディスコパーティーに見立てて愉快地に食すことによって、食品廃棄について楽しく知るイベントです☆

☆決定☆

4月 — 自分のお皿を作ろう

5月 — 田植え体験(土日親子参加企画)

6月 — とうもろこし狩り

7月 — 夏祭りシロップ

8月 — スイカ割り

9月 — お月見団子

10月 — お芋ほり

11月 — 稲刈り体験(土日親子参加企画)

12月 — クリスマスクッキング

1月 — お餅つき

2月 — バレンタイン♡

3月 — ひなまつり

ー本来、人はみな、ベジタリアンなのですー

ベジタリアンの語源は「vegetus＝健康的で、生命力に溢れている」なのです

野菜をベジタブルと呼ぶことから、ベジタリアンを野菜のみ食べる人と認識している人は多いと思いますが、本来は健康的で、生命力に溢れた人を指しています。